



メール Mère だより 5月号

令和7年4月26日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

園庭には、心地良い風によって大きなこいのぼりが元気に泳いでいます。晴れた日には園庭やビオトープに出て、思い切り体を動かして楽しく遊びましょう！

	月	火	水	木	金
素敵なこいのぼり を作りましょう！				1 制作遊び (こいのぼり)	2 制作遊び (こいのぼり)
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	5 振替休日	6 振替休日	7 シール遊び	8 折り紙遊び	9 大きな画用紙に 絵を描こう (クレヨン)
指先を使い、脳の活性化に繋がましょう！					
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	12 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40~ 予約×切9日	13 英語で遊ぼう 10:40~	14 身体測定日	15 子ども向け ダンス 10:40~	16 リトミック 10:40~
音楽遊び、英語、リトミック、ダンスなどをして楽しみましょう！					
野菜の苗植え 体験を しましょう！	19 元気ファーム (畑)に行こう！ 10:40~	20 野菜の苗植え (元気ファーム) 10:40~	21 離乳食講座 (初期食) 11:10~	22 離乳食講座 (中期食) 11:10~	23 誕生会 10:00~
離乳食講座があります！月齢に合わせてお越しください！					
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	26 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40~	27 英語で遊ぼう 10:40~	28 眠育講座② 11:00~	29 子ども向け ダンス 10:40~	30 リトミック 10:40~
お子さんの睡眠について一緒に考えましょう！					

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramは
こちらから！



指先を使った遊びをしよう！

指先は「第2の脳」とも呼ばれ、積極的に使うことで脳の発達を促し、神経が刺激され、思考力や記憶力の向上が期待されます。また、目と手の協応運動を促進し、鉛筆や箸を使うときの指の動きにも役立ちます。お子さんが楽しめる遊びを通して、「自分でできた！」という成功体験と一緒に

元気ファームで野菜の苗植え体験！

支援センター向かいの元気ファームで野菜の苗植えをしませんか？19日は土を触ったり、虫探しなどをしたりして、自然と触れ合いたいと思います。20日は野菜の苗植え体験を行います。どんな野菜を植えるかは、当日のお楽しみです！天候により、延期または中止とさせていただく場合もございますので、ご承知おき下さい。

・日 時 19日(月)・20日(火) 10:40～

離乳食講座

21日(水)に初期食、22日(木)に中期食の離乳食講座を行います。これから離乳食を始める方や、中期食へ移行する時期の方など、どなたでも参加可能ですので、お気軽にご参加ください。

・日 時 14日(火)/15日(水) 初期食 11:10～
16日(木)/17日(金) 中期食 11:10～

お誕生会

5月生まれのお子さんをみんなで祝いします。当日は手形を取り、誕生日カードをプレゼントします。誕生月ではないお子さんも一緒に参加して、お祝いしましょう！

・日 時 23日(金) 10時～
※予約〆切 21日(水)
・申 込 直接センターでお申込みできます
お電話でも可能です

眠育講座②

今回の眠育講座は睡眠と健康維持機能（体内時計と望ましい睡眠のための3要素）についてのお話をします。前回の振りかえりも行いますので、初めての方でも大丈夫です！是非お越しください！

・日 時 28日(火) 11:00～
※予約は必要ありません
4回シリーズのうち2回目を行います。

※音楽遊びは予約制になります。両日の参加可能です。

来園の際、またはお電話での予約をお願い致します。(各日程先着8組)